

Anos de nascimento (época 2016/17)
Seniores
2000 ou antes
Sub 21
Nascidos em 1997 / 1998 / 1999 / 2000 / 2001
Júniors
Nascidos em 2000 / 2001 / 2002
Cadetes
Nascidos em 2003 / 2003 / 2005
Poomsae Dan
Individuais Masculinos e Femininos
Sub 14 – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2005 a 2003)
Sub 17 – de 14 a 17 anos (nascidos entre 2002 a 2000)
Sub 30 – de 18 a 30 anos (nascidos entre 1999 a 1987)
Sub 40 – de 31 a 40 anos (nascidos entre 1986 a 1977)
Sub 50 – de 41 a 50 anos (nascidos entre 1976 a 1967)
Sub 60 – de 51 a 60 anos (nascidos entre 1966 a 1957)
Sub 65 – de 61 a 65 anos (nascidos entre 1956 a 1952)
Mais 65 – 65 anos ou mais (nascidos em 1951 e antes)
Pares (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)
1º Par – de 12 a 14 anos (nascidos em 2005 a 2003)
2º Par – de 15 aos 17 anos (nascidos em 2002 a 2000)
3º Par – de 18 aos 30 anos (nascido em 1999 a 1987)
3º Par – com 31 anos ou mais (nascidos em 1986 e antes)
Equipas Masculinas / Femininas (3 elementos do mesmo sexo)
1º Trio – de 15 a 14 anos (nascidos em 2005 a 2003)
2º Trio – de 15 aos 17 anos (nascidos em 2002 a 2000)
3º Trio – de 18 aos 30 anos (nascidos em 1999 a 1987)
4º Trio – com 31 anos ou mais (nascidos em 1986 e antes)
Poomsae Kup
Individuais Masculinos e Femininos
Sub 14 – de 12 a 14 anos (nascidos entre 2005 a 2003)
Sub 17 – de 14 a 17 anos (nascidos entre 2002 a 2000)
Sub 30 – de 18 a 30 anos (nascidos entre 1999 a 1987)
Sub 40 – de 31 a 40 anos (nascidos entre 1986 a 1977)
Sub 50 – de 41 a 50 anos (nascidos entre 1976 e 1967)
Mais 50 – 50 anos ou mais (nascidos em 1966 e antes)
Pares (1 atleta feminino e 1 atleta masculino)
1º Par – de 12 a 17 anos (nascidos em 2005 a 2000)
2º Par – com 18 ou mais anos (nascido em 1999 e antes)
Equipas Masculinas / Femininas (3 elementos do mesmo sexo)
1º Trio – de 12 a 17 anos (nascidos em 2005 a 2000)
2º Trio – com 18 ou mais anos (nascido em 1999 e antes)