



MORADA
Rua Emb. Martins Janeira, 11 - Loja C
1750-097 LISBOA - PORTUGAL

CONTACTOS
Tel: (+351) 211 368 164 www.fptkd.pt
E-mail: secretariafptkd@gmail.com

Exmos. Srs.

DATA/DATE
2018.09.17

ASSUNTO/SUBJECT
Treino de atletas - Poomsae

Nº REFERÊNCIA
Comunicado 02/DP/2018

Exmos. Srs.

Por indicação do Treinador Principal, na disciplina de Poomsae, Mtr. Abílio Costa, do Departamento de Poomsae, da Federação Portuguesa de Taekwondo, vimos por este meio, convocar para treinos de Selecção Nacional todos os atletas que se encontram no Ranking de Poomsae da época de 2017-18, nos três primeiros lugares, com idade igual ou superior a 12 anos (conta o ano de nascimento).

Esta Sessão de Treino, que irá decorrer no dia 29 de Setembro de 2018, no Pavilhão da Escola Secundária Augusto Louro, sita-se na Rua Carolina Michaelis Vasconcelos, 1, em Arrentela, 2840-451 Seixal, com o seguinte horário: - 09h15 apresentação dos atletas; - 09h30 Início da sessão de treino; - 13h00 Fim da sessão de treino. O treino será realizado de Dobok e respectivo cinturão de graduação. Esta sessão de treino será orientada pelo Seleccionador Mestre Abílio Costa e treinadores convidados.

Haverá, ainda, a possibilidade dos atletas interessados de participarem na “Liga de Poomsae”, onde todos os atletas inscritos competirão entre si num sistema baseado essencialmente no critério de avaliação “Apresentação”. Esta competição informal decorrerá entre as 15h00 e as 20h00.

Mais se informa que as despesas inerentes às deslocações e alimentação são da responsabilidade de cada participante. No pavilhão existe um serviço de bar para almoços e lanches para quem desejar.

Solicitamos o envio de confirmação de participação para o seguinte e-mail abiliotkd@gmail.com.

Todos os participantes devem ter a sua situação de inscrição/revalidação em dia perante a Federação Portuguesa de Taekwondo. As despesas são a cargo de cada um.

Sem outro assunto, e certo que não deixará de dar a devida atenção ao conteúdo deste ofício, apresento, desde já, os meus melhores cumprimentos.

José Luís Resende Ferreira e Sousa
Presidente