

| FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|---|---|---|----|---|---|---|---|----|---------------------|--------------------|----------|----------------|--------------|
| CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES | | | | | | | | | | | | ANO | | 2020 | | |
| Nº | Início | Final | Actividade | C | J | SB | S | O | P | F | As | Local | Instalação | Promotor | Class. | Observação |
| 1 | 11/jan/2020 | | Open Nazaré Poomsae | | | | | | X | | | Nazare | Nazare | CTN | Prova Nacional | |
| 2 | 25/jan/2020 | | Estágio Rui Bragança | X | X | X | X | X | | | | Gaia | CAR | FPT | | |
| 3 | 25/jan/2020 | | OPEN MADRID POOMSAE | | | | | | X | | | Madrid, Espanha | Madrid | FET | | |
| 4 | 25/jan/2020 | 26/jan/2020 | OPEN BRITANICO DE POOMSAE | | | | | | X | | | Londres, Inglaterra | Londres | | | |
| 5 | 8/fev/2020 | | CURSO DE TREINADORES GRAU 1 | | | | | | | X | | | | FPT | | |
| 6 | 8/fev/2020 | | CURSO DE TREINADORES GRAU 2 | | | | | | | X | | | | FPT | | |
| 7 | 15/fev/2020 | 16/fev/2020 | OPEN ALEMANHA POOMSAE | | | | | | X | | | Hamburgo, Alemanha | CU Arena, Hamburgo | DTU | | |
| 8 | 15/fev/2020 | | V TORNEIO SOLIDÁRIO DE SINTRA | | | | | | X | | | Nem Martins, Sintra | | | Prova Nacional | |
| 9 | 18/fev/2020 | 21/fev/2020 | V PRESIDENTE CUP EUROPA | X | X | | X | | | | | Helsinborg, Suécia | Helsinborg | WTE | G2 | 2008 e antes |
| 10 | 22/fev/2020 | 23/fev/2020 | Estágio de Observação nacional | X | X | | X | | | | | Amora/Gaia | | FPT | | |
| 11 | 29/fev/2020 | | OPEN POOMSAE CIDADE DE RIVEIRA | | | | | | X | | | Riveira, Espanha | Riveira | FET | | |
| 12 | 29/fev/2020 | | 20º OPEN DE ESPONSENDE POOMSAE | | | | | | X | | | Esposende | | | | |
| 13 | 29/fev/2020 | 1/mar/2020 | OPEN DA ALEMANHA | | | | | | | | | | | | G1/E1 | |
| 14 | 8/mar/2020 | | CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE POOMSAE DAN 2020 | | | | | | X | | | Fundão | | FPT | | 2008 e antes |
| 15 | 8/mar/2020 | | CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE FREESTYLE 2020 | | | | | | X | | | Fundão | | FPT | | 2008 e antes |
| 16 | 8/mar/2020 | | CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE POOMSAE KUP 2020 | | | | | | X | | | Fundão | | FPT | | Todos |
| 17 | 8/mar/2020 | | PROVA NACIONAL DE POOMSAE KUP 2020 | | | | | | X | | | Fundão | | FPT | | Todos |
| 18 | 6/mar/2020 | 8/mar/1930 | 47º OPEN DA HOLANDA | X | X | | X | | | | | | | | G1 | |
| 19 | 14/mar/2020 | 15/mar/2020 | OPEN DA BELGICA | X | X | | X | X | | | | | | | G2 | |
| 20 | 14/mar/2020 | 15/mar/2020 | TORNEIO MARVEL DAEDO | | | | | | | | | AMORA | | FPT | | |
| 21 | 20/mar/2020 | | OPEN ESPANHA 2020 POOMSAE | | | | | | | | | | | FET | | |
| 22 | 21/mar/2020 | 22/mar/2020 | OPEN ESPANHA 2020 COMBATE | | | | | | | | | | | FET | | |
| 23 | 28/mar/2020 | 28/mar/2020 | CAMPEONATOS DE PORTUGAL ABSOLUTOS 2020 | | | | X | | | | | Braga | | FPT | | 2003 e antes |
| 24 | 29/mar/2020 | | CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO | | | | | | | | | | | FADU | | |
| 25 | 3/abr/2020 | 4/abr/2020 | CAMPEONATO EUROPEU CLUBES | | | | | | | | | Porec, Croácia | Porec | WTE | | |
| 26 | 10/abr/2020 | 11/abr/2020 | World Taekwondo Coach Course Level 1 | | | | | | | | | Gaia | CAR | WT | | |
| 27 | 17/abr/2020 | 18/abr/2020 | QUALIFICAÇÃO EUROPEIA PARA OS JOGOS OLIMPICOS | | | | | X | | | | Itália, Milão | Milão | WT | G1 | 2002 e antes |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--|------------------------------|-----------|-----|-------|----------------|
| 28 | 18/abr/2020 | | VII OPEN DE SINTRA | X | X | | X | | | | | Nem Martins, Sintra | | | | |
| 29 | 1/mai/2020 | | CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE JUNIORES 2020 | | X | | | | | | | A definir | | FPT | | 2003 a 2005 |
| 30 | 1/mai/2020 | | CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE CADETES 2020 | X | | | | | | | | A definir | | FPT | | 2006 a 2008 |
| 31 | 1/mai/2020 | | CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE SUB 21 2020 | | | X | | | | | | A definir | | FPT | | 2003 a 1999 |
| 32 | 7/mai/2020 | 10/mai/2020 | CAMPEONATO EUROPEU ABSOLUTOS | | | | X | | | | | Zagreb, Croácia | Zagreb | WTE | G4 | 2003 e antes |
| 33 | 16/mai/2020 | | Open de Canedo | | | | | | | | | Canedo, S. Maria da Feira | | | | Prova Nacional |
| 34 | 21/mai/2020 | 24/mai/2020 | CAMPEONATO DO MUNDO DE POOMSAE | | | | | | X | | | Dinamarca, Herning | Herning | WT | | 2008 e antes |
| 35 | 23/mai/2020 | | Open de Valongo | X | X | | X | | | | | Valongo | | | | Prova Nacional |
| 36 | 30/mai/2020 | 31/mai/2020 | OPEN AUSTRIA | | | | | | | | | Innsbruck, Austria | Innsbruck | | | |
| 37 | 30/mai/2020 | | PROVA NACIONAL DE POOMSAE KUP 2020 | | | | | | | | | Seixal | | FPT | | |
| 38 | 4/jun/2020 | 7/jun/2020 | MULTI EUROPEAN GAMES | | | | | | | | | Sofia, Bulgária | Sofia | WTE | G1 | |
| 39 | 13/jun/2020 | 14/jun/2020 | OPEN LUXEMBURGO | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | 20/jun/2020 | 21/jun/2020 | Open Portugal | X | X | | X | | | | | Braga | | FPT | G1/E1 | |
| 41 | 25/jul/2020 | 28/jul/2020 | JOGO OLIMPICOS TOKIO 2020 | | | | x | X | | | | Japão, Tóquio | Tóquio | COI | G20 | |
| 42 | 21/set/2020 | 24/set/2020 | CAMPEONATO EUROPEU DE SUB21 | | | X | | | | | | Tallinn, Estónia | Tallinn | WTE | | 2004 a 2000 |
| 43 | 23/set/2020 | 25/set/2020 | CAMPEONATO EUROPEU DE CADETES | X | | | | | | | | Tallinn, Estónia | Tallinn | WTE | | 2006 a 2008 |
| 44 | 1/out/2020 | Outubro | WORLD TAEKWONDO GRAND PRIX | | | | x | X | | | | | | WT | G4 | |
| 45 | 14/out/2020 | 18/out/2020 | CAMPEONATO DO MUNDO DE JUNIORES | | X | | | | | | | Bulgária, Sofia | Sofia | WTE | | 2003 a 2005 |
| 46 | 18/out/2020 | | OPEN DA CROÁCIA | | | | | | | | | | | | G1 | |
| 47 | 1/nov/2020 | Novembro | WORLD TAEKWONDO GRAND PRIX | | | | x | X | | | | | | WT | G4 | |
| 48 | 1/nov/2020 | | OPEN DA SERVIA | | | | | | | | | | | | G1 | |
| 49 | 27/nov/2020 | 30/nov/2020 | CAMPEONATO EUROPEU PESOS OLIMPICOS - SENIORES | | | | | | | | | Serajevo, Bósnia Hersegovina | Serajevo | WTE | G1 | |
| 50 | 27/nov/2020 | 30/nov/2020 | CAMPEONATO EUROPEU PESOS OLIMPICOS - JUNIORES | | | | | | | | | Serajevo, Bósnia Hersegovina | Serajevo | WTE | | |
| 51 | 28/nov/2020 | | OPEN DE FRANÇA | | | | | | | | | | | | G1 | |
| 52 | 28/nov/2020 | | TAÇA DE EMBAIXADOR DA COREIA DO SUL | | | | | X | | | | | | | | |
| 53 | 28/nov/2020 | | Open Internacional Taekwondo Odivelas | X | X | X | | | | X | | | | | | |
| 54 | 1/dez/2020 | | WORLD TAEKWONDO GRAND PRIX - FINAL | | | | x | X | | | | México | | WT | G8 | |
| 55 | 5/dez/2020 | | Campeonato Portugal Associativo Poomsae | | | | | | X | | | a definir | | FPT | | |
| 56 | 12/dez/2020 | | Campeonato Portugal Associativo Combate | X | X | | X | | | | | a definir | | FPT | | |