

SUB 14 FEMININOS

1º	Constança Mendes	CTD Sintra	AT Setubal
2º	Inês Martins	CTD Sintra	AT Setubal
3º	Helena Duican	CDC Casal Marco	AT Setubal
3º	Ana Oliveira	CNT Interior	AT Castelo Branco

SUB 14 MASCULINOS

1º	Marco Palma	CTD Sintra	AT Setubal
2º	Ricardo Tomaz	CTD Sintra	AT Setubal
3º			
3º			

SUB 17 FEMININOS

1º	Beatriz Alves	Clube Marcial Zen Kwon	AT Lisboa
2º	Mara Francisco	CDC Casal Marco	AT Setubal
3º	Carolina Costa	AT Costa Verde	AT Porto
3º	Sara Sampaio	GD Independente	AT Setubal

SUB 17 MASCULINOS

1º	Gonçalo Oliveira	CDC Casal Marco	AT Setubal
2º	Miguel Graça	CTD Sintra	AT Setubal
3º	Rafael Ramos	CDC Casal Marco	AT Setubal
3º	Pedro Cabeçana	CDC Casal Marco	AT Setubal



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

SUB 30 FEMININOS

1º	Joana Lourenço	CTD Sintra	AT Setubal
2º	Catarina Pacheco	AT Costa Verde	AT Porto
3º	Marta Costa	CTD Sintra	AT Setubal
3º	Andreia Casimiro	CDC Casal Marco	AT Setubal

SUB 30 MASCULINOS

1º	Tiago Pinto	AT Costa Verde	AT Porto
2º	Gonçalo Nunes	AT Costa Verde	AT Porto
3º	João Peneda	CTD Sintra	AT Setubal
3º	Bruno Fidalgo	CTD Sintra	AT Setubal

SUB 40 FEMININOS

1º	Vanda Hilário	CT Nazaré	AT Leiria
2º			
3º			
3º			

SUB 40 MASCULINOS

1º	Tiago Francisco	CDC Casal Marco	AT Setubal
2º			
3º			
3º			



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

SUB 50 FEMININOS

1º	Katia Carvalho	CDC Casal Marco	AT Setubal
2º	Armanda Hilário	CT Nazaré	AT Leiria
3º			
3º			

SUB 50 MASCULINOS

1º	Sergio Ramos	CTD Sintra	AT Setubal
2º	Pedro Tomaz	CTD Sintra	AT Setubal
3º	Nuno Luis	Ateneu Artistico Vilafranquense	AT Lisboa
3º	Fernando Leite	Clube Jovens D'Ouro	AT Guarda

SUB 60 MASCULINOS

1º	Helder Carvalho	CDC Casal Marco	AT Setubal
2º			
3º			
3º			

SUB 60 FEMININOS

1º	Ana Constantino	CT Nazaré	AT Leiria
2º	Maria Eduarda Carvalho	CTD Sintra	AT Setubal
3º	Amélia Esperança	CT Nazaré	AT Leiria
3º			



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO

 Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

SUB 65 MASCULINOS

1º	José Gradil	CT Nazaré	AT Leiria
2º	Carlos Pires	CT Nazaré	AT Leiria
3º			
3º			

OVER 65 FEMININOS

1º	Eduarda Ferraz	CDC Casal Marco	AT Setubal
2º			
3º			
3º			

OVER 65 MASCULINOS

1º	Armando Hilário	CT Nazaré	AT Leiria
2º			
3º			
3º			



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO

 FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
 Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE
 * * * * *

PARES SUB 14

1º	Constança Mendes Marco Palma	CTD Sintra	AT Setubal
2º			
3º			
3º			

PARES SUB 17

1º	Carolina Costa Pedro Sousa	AT Costa Verde	AT Porto
2º	Mara Francisco Rafael Ramos	CDC Casal Marco	AT Setubal
3º	Sara Pinto Pedro Cabeçana	CDC Casal Marco	AT Setubal
3º			



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO

 Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

PARES SUB 30

1º	Ana Pacheco Gonçalo Nunes	AT Costa Verde	AT Porto
2º	Marta Costa João Peneda	CTS Sintra	AT Setubal
3º	Cristiana Peixe Bruno Fidalgo	CTD Sintra	AT Setubal
3º	Irina Felix Tomás Fonseca	CTD Sintra	AT Setubal

PARES + 30

1º	Katia Carvalho Helder Carvalho	CDC Casal Marco	AT Setubal
2º	Armanda Hilário Sergio Ramos	Seleção Nacional	
3º	Ana Constantino Jose Gradil	CT Nazaré	AT Leiria
3º			



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO

 Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

TRIOS SUB17 MASCULINOS

	Rafael Ramos		
1º	Gonçalo Oliveira	CDC Casal Marco	AT Setubal
	Leandro Costa		
	Pedro Cabeçana		
2º	João Martins	CDC Casal Marco	AT Setubal
	Flavio Lopes		
3º			
3º			

TRIOS SUB 30 FEMININOS

	Ana Martins		
1º	Andreia	CDC Casal Marco	AT Setubal
	Joana Freire Casimiro		
2º			
3º			
3º			




 Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

EQUIPAS FEMININAS POOMSAE DANS

1º	Clube Desportivo Cultural Casal do Marco	AT Setubal
2º	Clube Taekwondo de Sintra	AT Setubal
3º	Associação Taekwondo Costa Verde	AT Setubal

EQUIPAS MASCULINAS POOMSAE DANS

1º	Clube Desportivo Cultural Casal do Marco	AT Setubal
2º	Clube Taekwondo de Sintra	AT Setubal
3º	Associação Taekwondo Costa Verde	AT Setubal



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE