

CAMPEONATOS PORTUGAL POOMSAE DAN E FREESTYLE 2021

Nazaré, 19 de Junho 2021

POOMSAE DANS

SUB 14 FEMININOS

1º	INES MARTINS	PORTUGAL CULTURA RECREIO	ATDS
2º	HELENA DUICAN	CDC CASAL DO MARCO	ATDS
3º			
3º			

SUB 14 MASCULINOS

1º	MARCO PALMA	PORTUGAL CULTURA RECREIO	ATDS
2º	RODRIGO MENESES	AT MATOSINHOS	ATDP
3º			
3º			

SUB 17 FEMININOS

1º	CAROLINA COSTA	ATCV	ATDP
2º	CONSTANÇA MENDES	PORTUGAL CULTURA RECREIO	ATDS
3º	LIV VIEIRA	AT MATOSINHOS	ATDP
3º			

SUB 17 MASCULINOS

1º	RAFAEL RAMOS	CDC CASAL DO MARCO	ATDS
2º	MIGUEL GRAÇA	PORTUGAL CULTURA RECREIO	ATDS
3º	PEDRO SOUSA	ATCV	ATDP
3º	DUARTE SOARES	AT MATOSINHOS	ATDP

SUB 30 FEMININOS

1º	MARA FRANCISCO	LOULETANO DESPORTOS CLUBE	AT FARO
2º	JOANA LOURENÇO	CTDS	ATDS
3º	CARINA ESPERANÇA	CLUBE TAEKWONDO NAZARE	AT LEIRIA
3º	CRISTIANA PEIXE	CDR MIRATEJO	ATDS

CAMPEONATOS PORTUGAL POOMSAE DAN E FREESTYLE 2021

Nazaré, 19 de Junho 2021

SUB 30 MASCULINOS

1º	GONÇALO PINTO	ATCV	ATDP
2º	BRUNO FIDALGO	CDR MIRATEJO	ATDS
3º	TIAGO PINTO	ATCV	ATDP
3º	DIOGO RAMALHO	CTDS	ATDS

SUB 40 FEMININOS

1º	VANDA HILÁRIO	CLUBE TAEKWONDO NAZARE	AT LEIRIA
2º			
3º			
3º			

SUB 40 MASCULINOS

1º	TIAGO FRANCISCO	CDC CASAL MARCO	ATDS
2º			
3º			
3º			

SUB 50 FEMININOS

1º	ARMANDA HILÁRIO	CLUBE TAEKWONDO NAZARE	AT LEIRIA
2º			
3º			
3º			

SUB 50 MASCULINOS

1º	SERGIO RAMOS	CTDS	ATDS
2º	CHRISTIAN CHAUVIN	LOULETANO DESPORTOS CLUBE	AT FARO
3º	PEDRO TOMAZ	CTDS	ATDS
3º	HUGO ANDRADE	AT MATOSINHOS	ATDP

SUB 60 FEMININOS

1º	ANA CONSTANTINO	CLUBE TAEKWONDO NAZARE	AT LEIRIA
2º			
3º			
3º			

CAMPEONATOS PORTUGAL POOMSAE DAN E FREESTYLE 2021

Nazaré, 19 de Junho 2021

SUB 65 MASCULINOS

1º	JOSE GRADIL	CLUBE TAEKWONDO NAZARE	AT LEIRIA
2º	CARLOS PIRES	CLUBE TAEKWONDO NAZARE	AT LEIRIA
3º			
3º			

OVER 65 MASCULINOS

1º	ARMADO HILÁRIO	CLUBE TAEKWONDO NAZARE	AT LEIRIA
2º			
3º			
3º			

PARES SUB 14

1º	MARCO PALMA INÊS MARTINS	PORTUGAL CULTURA RECREIO	ATDS
2º			
3º			
3º			

PARES SUB 17

1º	CAROLINA COSTA PEDRO SOUSA	ATCV	ATDP
2º			
3º			
3º			

CAMPEONATOS PORTUGAL POOMSAE DAN E FREESTYLE 2021

Nazaré, 19 de Junho 2021

PARES SUB 30

1º	DIOGO RAMALHO	CTDS	ATDS
	JOANA LOURENÇO		
2º	CRISTIANA PEIXE	CRD MIRATEJO	ATDS
	BRUNO FIDALGO		
3º	IRINA FELIX	CRD MIRATEJO	
	TOMAS FONSECA		
3º	ANA MARTINS	CDC CASAL DO MARCO	ATDS
	TIAGO SANTOS		

PARES + 30

1º	ARMANDA HILARIO	EQUIPA NACIONAL	
	SERGIO RAMOS		
2º	ANA CONSTANTINO	CLUBE TAEKWONDO NAZARE	AT LEIRIA
	JOSE GRADIL		
3º			
3º			

TRIOS SUB 30 MASCULINO

	BRUNO FIDALGO		
1º	TOMAS FONSECA	CRD MIRATEJO	ATDS
	DIOGO ALMEIDA		
	TIAGO SANTOS		
2º	PEDRO BERNARDO	CDC CASAL MARCO	ATDS
	RUBEN PEREIRA		
3º			
3º			

CAMPEONATOS PORTUGAL POOMSAE DAN E FREESTYLE 2021

Nazaré, 19 de Junho 2021

FREESTYLE

SUB17 FEMININOS

1º	MARIA FERREIRA	CDR AGUIAS UNIDAS	ATDS
2º	SARA LOUREIRO	CDR AGUIAS UNIDAS	ATDS
3º			
3º			

OVER 17 FEMININOS

1º	INÊS BEJA	CRD MIRATEJO	ATDS
2º	CRISTIANA PEIXE	CRD MIRATEJO	ATDS
3º			
3º			

OVER 17 MASCULINOS

1º	JOÃO SANTOS	PORTUGAL CULTURA E RECREIO	ATDS
2º	FLAVIO MOREIRA	XAIRAS TKD PENAFIEL	ATDS
3º	BRUNO FIDALDO	CRD MIRATEJO	ATDS
3º			

PARES OVER 17

1º	CRISTIANA PEIXE	CRD MIRATEJO	ATDS
	BRUNO FIDALGO		
2º			
3º			
3º			

CAMPEONATOS PORTUGAL POOMSAE DAN E FREESTYLE 2021

Nazaré, 19 de Junho 2021

EQUIPAS FEMININAS POOMSAE DANS DANS E FREESTYLE

1º	CRD MIRATEJO	ATDS	11
2º	CDR AGUIAS UNIDAS	ATDS	10*
3º	PORTUGAL CULTURA E RECREIO	ATDS	10
4º	LOULETANO DESPORTOS CLUBE	ATF	7*
5º	AT COSTA VERDE	ATDP	7
6º	CTD SINTRA	ATDS	3*
7º	CDC CASAL DO MARCO	ATDS	3
8º	ESCOLA TAEKWONDO NAZARÉ	ATL	1*
9º	AT MATOSINHOS	ATDP	1

*Desempate pelo TERCEIRO CRITÉRIO: “categoria mais velha”

CAMPEONATOS PORTUGAL POOMSAE DAN E FREESTYLE 2021

Nazaré, 19 de Junho 2021

EQUIPAS MASCULINAS POOMSAE DANS E FREESTYLE

1º	PORTUGAL CULTURA E RECREIO	ATDS	17
2º	CRD MIRATEJO	ATDS	11
3º	ESCOLA TAEKWONDO NAZARÉ	ATDS	10*
4º	CDC CASAL DO MARCO	ATDS	10
5º	CTD SINTRA	ATDS	9*
6º	AT COSTA VERDE	ATDP	9
7º	AT MATOSINHOS	ATDP	5
8º	LOULETANO DESPORTOS CLUBE	ATF	3*
9º	XAIRAS TAEKWONDO PENAFIEL	ATDP	3

*Desempate pelo TERCEIRO CRITÉRIO: “categoria mais velha”