

SUB 7 MASCULINOS

1º	Duarte Campos	AM Redondos	AT Setubal
2º			
3º			
3º			

SUB 9 FEMININOS

1º	Mariana Gavinhos	CNT INTERIOR	AT Castelo Branco
2º	Nicole Pinheiro	CT Nazaré	AT Leiria
3º	Nair Teixeira	AT Gaia	AT Porto
3º	Mara Carmona	CNT Interior	AT Castelo Branco

SUB 9 MASCULINOS

1º	Mateus Repesciuc	CT Nazaré	AT Leiria
2º	Luis Duarte	CNT Interior	AT Castelo Branco
3º	Guilherme Carrasco	CDC Casal Marco	AT Setubal
3º	Guilherme Cruz	CNT Interior	AT Castelo Branco

SUB 11 FEMININOS

1º	Constança Cardoso	CTD Sintra	AT Setubal
2º	Filipa Rocha	AT Matosinhos	AT Porto
3º	Mery Sequeira	AT Gaia	AT Porto
3º	Alice Couto	TC Esposende	AT Porto



Abilio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

SUB 11 MASCULINOS

1º	João Campos	CTD Sintra	AT Setúbal
2º	Diogo Cardoso	AT Gaia	AT Porto
3º	Diogo Godinho	CDC Casal Marco	AT Setúbal
3º	Rodrigo Pereira	AT Matosinhos	AT Porto

SUB 14 FEMININOS

1º	Matilde Rodrigues	AT Matosinhos	AT Porto
2º	Soraia Palma	AM Redondos	AT Setubal
3º	Diana Santos	CDC Casal Marco	AT Setubal
3º	Alice Santos	AM Redondos	AT Setubal

SUB 14 MASCULINOS

1º	Diogo Gomes	CDC Casal Marco	AT Setubal
2º	João Jesus	AT Gaia	AT Porto
3º			
3º			

SUB 17 FEMININOS

1º	Maria Mendes	CT Nazaré	AT Leiria
2º	Camila Rocha	AT Matosinhos	AT Porto
3º	Beatriz Gaspar	AT Gaia	AT Porto
3º	Beatriz Silva	AT Costa Verde	AT Porto



Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

SUB 17 MASCULINOS

1º	Ricardo Teixeira	CT Nazaré	AT Leiria
2º	Daniel Pinheiro	CT Nazaré	AT Leiria
3º	Guilherme Figueiredo	AM Redondos	AT Setúbal
3º	Mateus Calheiros	CT Esposende	AT Porto

SUB 30 FEMININOS

1º	Ana Coelho	AT Matosinhos	AT Porto
2º	Marta Cardoso	TC Esposende	AT Porto
3º	Diana Pereira	AT Gaia	AT Porto
3º			

SUB 30 MASCULINOS

1º	Gonçalo Pereira	AT Gaia	AT Porto
2º			
3º			
3º			

SUB 40 FEMININOS

1º	Ana Pardal	CTD Sintra	AT Setubal
2º	Tatiana Miguel	AM Redondos	AT Setubal
3º			
3º			



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

SUB 40 MASCULINOS

1º	David Campos	AR Redondos	AT Setubal
2º			
3º			
3º			

MAIS DE 40 FEMININOS

1º	Cecilia Costa	CTD Sintra	AT Setubal
2º	Silvia António	AM Redondos	AT Setubal
3º	Vera Mendes	AM Redondos	AT Setubal
3º			

MAIS DE 40 MASCULINOS

1º	Paulo Serralheiro	CNT Interior	AT Castelo Branco
2º	Alexandre Figueiredo	AM Redondos	AT Setubal
3º			
3º			

PARES -11

1º	Constança Cardoso	CTD Sintra	AT Setubal
	João Santos		
2º	Mery Sequeira	AT Gaia	AT Porto
	Diogo Cardoso		
3º	Rodrigo Pereira	AT Matosinhos	AT Porto
	Filipa Rocha		
3º	Duarte Luis	CNT Interior	AT Castelo Branco
	Mariana Gavinha		





Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

PARES +18

1º	Daniel Miguel Tania Miguel	AM Redondos	AT Setubal
2º	Diana Pereira Gonçalo Pereira	AT Gaia	AT Porto
3º	Alexandre Figueiredo Silvia Antonio	AM Redondos	AT Setubal
3º			

TRIOS INFANTIL

	Guilherme Cruz		
1º	Diogo Neves DuarteLuís	CNT Interior	AT Castelo Branco
2º			
3º			
3º			



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
Abilio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE

TRIOS JUNIOR

	Soraia Palma		
1º	Alice Santos	AM Redondos	AT Setubal
	Marisa Sobral		
	Sabrina Quinó		
2º	Diana Santos	CDC Casal Marco	AT Setubal
	Mariana Godinho		
	Mateus Calheiros		
3º	Alice Couto	TC Esposende	AT Porto
	Luis Neto		
3º			

TRIOS + 18

	Vera Mendes		
1º	Silvia António	AM Redondos	AT Setubal
	Tatiana Miguel		
2º			
3º			
3º			




 FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
 FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
 Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE
 * * * * *

EQUIPAS FEMININAS POOMSÆ KUPS

1º	CLUBE TAEKWONDO DE SINTRA	AT SETUBAL
2º	AT MATOSINHOS	AT PORTO
3º	ASSOCIAÇÃO MORADORES REDONDO	AT SETUBAL

EQUIPAS MASCULINAS POOMSÆ KUPS

1º	CLUBE TAEKWONDO DA NAZARÉ	AT LEIRIA
2º	CLUBE TAEKWONDO DE SINTRA	AT SETUBAL
3º	CLUBE NUCLEO TAEKWONDO INTERIOR	AT CASTELO BRANCO




 FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
 FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO
 Abílio Carlos Fernandes Costa
PRESIDENTE
 FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO