

Estimados Associados

DATA	ASSUNTO	Nº REFERÊNCIA
2022-09-09	Concentração Nacional de Taekwondo	DTN Nº1/22/23

Em conformidade com o comunicado DDP Nº1 22/23, o departamento de Combates também irá realizar um Treino Nacional Aberto orientado, com vista a apresentar o trabalho a realizar para a época 2022 / 2023 e 2023/2024, o treino será orientado pelos mestres Rafael Fonseca (Director Técnico Nacional e treinador de Kirougui), Tarik El Jamri (Treinador principal dos Juniores) e Jaime Rosário (equipa Técnica de Kirougui).

O treino será realizado no Pavilhão da Escola Básica 2, 3 Pedro Eanes Lobato, situado na Praceta Joaquim Pinto Malta, Amora 2845-482 Amora

Sábado, 17 de Setembro de 2022

9h30 – Chegada dos participantes

10h00 – Início do 1º treino de Pré cadetes e cadetes (2013 a 2009)
- Início do 1º treino de Juniores e Seniores

12h30 – Almoço

18h00 – Início do 2º treino de Pré cadetes e cadetes (2013 a 2009)
- Início do 2º treino de Juniores e Seniores

20h00 – Términos do primeiro dia

Domingo, 18 de Setembro de 2022

9h30 – Chegada dos participantes

10h00 - Início do 3º treino de Juniores e Seniores

12h30 – Términos

Os treinos são realizados em dobok (excepção feita ao 2º treino de Sábado) e os atletas devem levar raquetes/plastron e as proteções necessárias.

As inscrições para as atividades devem ser enviadas para ddesportivo@fptaekwondo.pt até ao dia 15 de Setembro 2022.

Para os interessados, existe a possibilidade de pernoitar no pavilhão, peço que contactem através do número de telefone.

Relembramos ainda que existe a necessidade de todos os participantes terem entregue as inscrições / revalidações para a época 2022/23 na Federação Portuguesa Taekwondo para a época que agora começa.

Sem outro assunto de momento,
Cumprimentos

Rafael Nunes da Fonseca
Director Técnico Nacional
Tel. 93 814 28 38

