



POOMSAE CAMP
Winter 2022

REGULAMENTO

Portugal
Poomsae Camp Winter
2022

Informações Gerais

Data	27 a 30 de dezembro 2022
Local	Pavilhão do PCR – Portugal Cultura e Recreio R. Adolfo Simões Muller, 2840-143 Seixal
Organização	PCR – Portugal Cultura e Recreio Federação Portuguesa de Taekwondo

Entradas

Atletas Federados na Federação Portuguesa de Taekwondo:

Programa completo (4 dias) - 30,00 €

Um dia de treino - 20,00 €

Dois dias de treino - 50,00 €

Três dias de treino - 100,00 €

Inscrição pelo link: <https://forms.gle/ZAzWibNpeUY9HgXt8>

Atletas não federados:

Programa completo (4 dias) - 70,00 €

Um dia de treino - 50,00 €

Dois dias de treino - 100,00 €

Três dias de treino - 150,00 €

Inscrição pelo link: <https://forms.gle/ZAzWibNpeUY9HgXt8>

Cada participante deve inscrever-se individualmente.

Prazo de inscrição:

20 de dezembro de 2022, 23:59 CET

Número máximo: 160 participantes

Horário

Portugal Poomsae Camp - Winter 2022				
	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022
09:00	Credenciação dos participantes	<u>Tempo livre</u>	Tempo livre	<u>Tempo livre</u>
09:30				
10:00				
10:30				
11:00	Metodologia de treino (GM Angel Muños)	Estágio Joel Van Der Weide (Open day)	Metodologia de treino (GM Angel Muños) e Poomsae KUP	Exercícios de Ginastica para Poomsae Freestyle (Prof. Miguel Balsas)
11:30				
12:00				
12:30				
13:00	<u>Almoço</u>	<u>Almoço</u>	<u>Almoço</u>	<u>Almoço</u>
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	Diagramas de Poomsae (GM Yolanda Ubero)	Estágio Joel Van Der Weide (Cinturões Negros)	Pomsae YunDaja (GM Yolanda Ubero)	Técnica de Freestyle
15:30				
16:00				
16:30				
17:00	<u>Tempo livre</u>	<u>Tempo Livre</u>	<u>Tempo livre</u>	Coreografia e Musica
17:30				
18:00				
18:30				
19:00	Coach/Referee Workshop 1	Coach/Referee Workshop 2	Coach/Referee Workshop 3	Fim de PPC 2022
19:30				
20:00				
20:30				
21:00	fim do dia 1	fim do dia 2	fim do dia 3	
21:30				
22:00				

Workshop's

- 1- Metodologia de treino
- 2- Avaliação de Poomsae Tradicional
- 3- Avaliação de Poomsae Freestyle

(Cada workshop tem o custo de 15€ para federados e de 25€ para não federados)
(Por cada 5 atletas inscrito, o treinador do clube, terá 1 workshop gratuito)
(inscrições de treinador através do email tcamppt@gmail.com com comprovativo de inscrição dos atletas para desconto)

Pagamento

Detalhes bancários:

Todas as taxas devem ser transferidas para a seguinte conta bancária.

Todas as despesas bancárias serão suportadas pelo participante (Opção NOSSA).

O prazo para transferência bancária será **22 de dezembro de 2022, 23:59 CET**

Nome do Organizador: Federação Portuguesa de Taekwondo

Dados bancários:

Nome: Federação Portuguesa de Taekwondo

IBAN: PT5LO 0007 0045 0000 8840 0089 7

SWIFT/BIC: BESCPTP

Paypal:

Conta PayPal com o email tesoureiro@fptaekwondo.pt ou com o Paypal.me em [@fptaekwondo](https://paypal.me/fptaekwondo)

(https://paypal.me/fptaekwondo?country.x=PT&locale.x=pt_PT)

Referência de pagamento: Nome da equipe + X. Opções x vezes

Enviar comprovativo para o email: tcamppt@gmail.com

Política de cancelamento

A organização não reembolsa os valores pagos após dia 20 de Dezembro 2022.

(data de entrada na conta da Federação Portuguesa Taekwondo)

Declaração de responsabilidade

Todos os envolvidos no evento participam por sua conta e risco.

Ao se inscrever, os participantes ou seus responsáveis legais consentem expressamente na exclusão de responsabilidade.

Os organizadores não assumem nenhuma responsabilidade por danos pessoais ou materiais.

Por favor, envie sua **declaração de responsabilidade** via email (tcamppt@gmail.com) para a organização até **22 de dezembro de 2022, 23:59 CET**.

Será efetuado o registo dos participantes no primeiro dia do evento (27/12/2022) no local e terá início das 09:00 às 10:00.

Formulário de Consentimento

Encarregados de Educação e Isenção de Responsabilidade

Nome do Atleta: _____

Data de nascimento: _____

Endereço: _____

Eu _____

como Encarregado de Educação, dou permissão para que o atleta acima mencionado participe no Portugal Winter Camp 27.-30.12.2022.

Por razões físicas nada se opõe à participação do meu encarregado de educação e considereei que a participação é por sua conta e risco. A Federação Portuguesa de Taekwondo não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos, ferimentos ou perdas. Todos os atletas devem trazer seus próprios documentos e formulários ou qualquer seguro médico de Portugal, da Europa ou do resto do mundo.

Local: _____

Data: _____

Assinatura dos representantes legais: _____